

2026.3.23.



보독 주의보!

**봄만 되면 훌쩍 훌쩍
콧물 흘리는 사람 주목** 

파고 일어나면 코막힘? 알레르기 비염 **뽀득** 주의보!

알레르기 비염은
집먼지·털·꽃가루 등 특정항원에 노출되어
증상이 발생하는 질병이야! **뽀득**

알레르기 비염의 종류



특정 계절에만 발생하는
계절성 알레르기 비염



계절과 관계없이
공기 중에
항원으로 발생하는
통년성 알레르기 비염



감기인줄 알았는데... **보득** 헛갈리는 증상의 정체는?!

코막힘, 계속 흐르는 콧물, 발작적 재채기, **보득**
눈·코 가려움증은 알레르기 비염의 대표 증상이야!



코막힘



콧물



재채기



가려움증

지긋지긋한 비염, 뽏득한 치료방법이 있다구?

비염치료는 병력과 진찰결과를 종합해 진단하며 크게 약물치료와 비약물치료로 나뉘어! **뽏득**

약물치료



약물요법



면역요법

비약물치료



회피요법



수술요법



비염 고민 **뽏득**하게 해결! **뽏득이랑** 함께하는 예방법!



실내 청결 유지, 대기오염 심한 날
외출 자제 및 마스크 필수



정확한 검사로 원인 찾고
악화요인 피하기



손을 잘 씻기



금연하고, 간접흡연도 피하기



검증된 방법으로 꾸준히 치료하기



2026.3.23.

뽀득이와 알아본 “알레르기 비염” 미리 알고 예방해요!

“알레르기 비염”에 대한 보다 자세한 내용은
국가정보포털에서 확인하실 수 있습니다.

국가건강정보포털
바로가기



국가정보포털 누리집: health.kdca.go.kr

