2026.04.30.

질병관리청

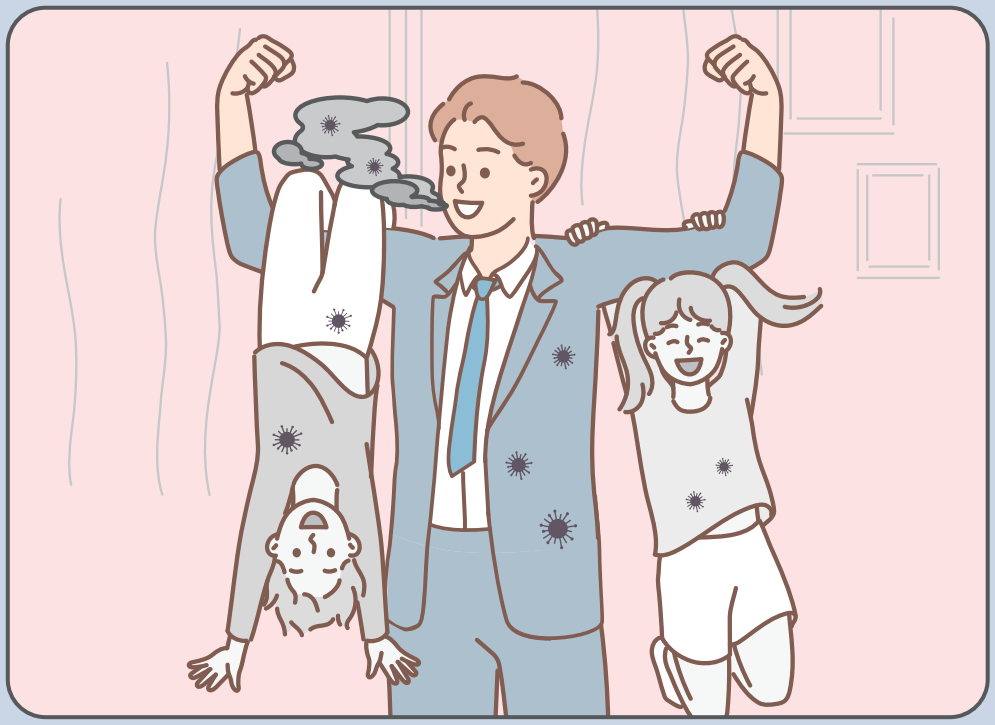
나도 모르는 사이에...

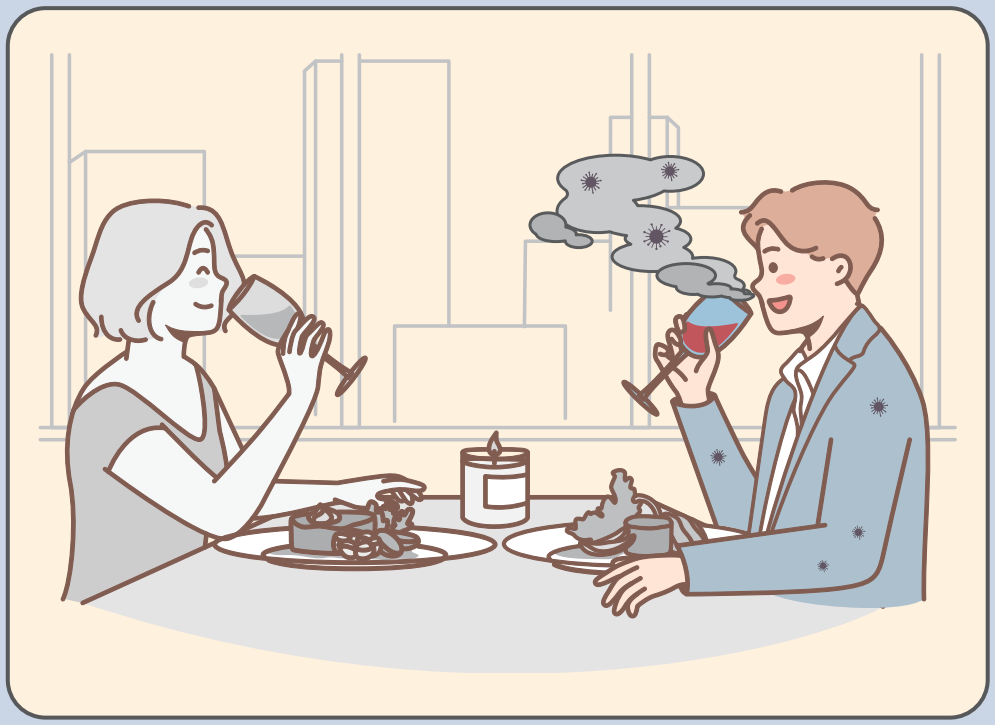
흡연 중?

간접흡연이란?

출처: 질병관리청. (2023). 담배폐해 앎-간접흡연.

일상 속 다양한 공간에서 지속적으로 간접흡연에 노출될 수 있어요!





출처: 질병관리청. (2025). 담배폐해기획보고서: 간접흡연.

간접흡연에 노출되면 단기적으로 이런 증상이 나타날 수 있어요!

코 자극, 콧물

목 따가움, 기침, 재채기

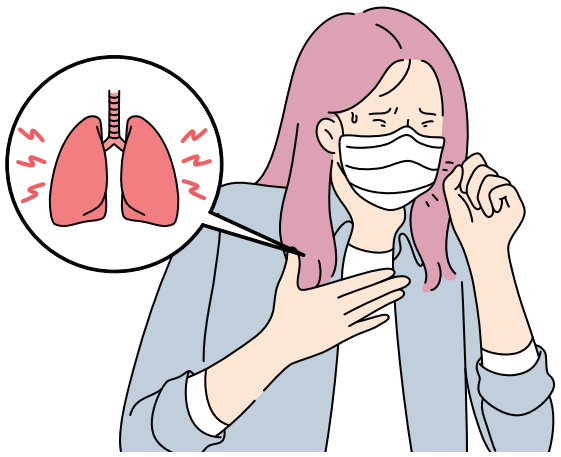
눈 따가움, 눈물

두통, 메스꺼움, 어지러움

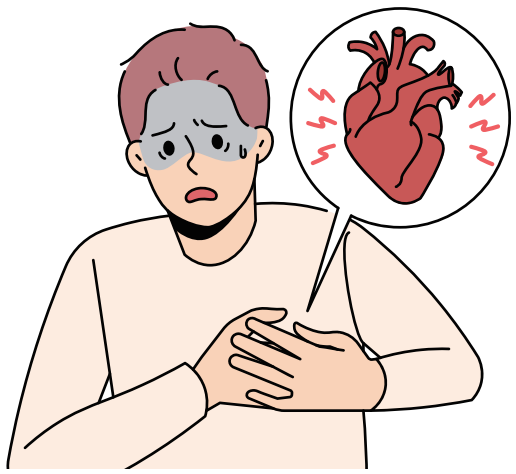
특히 영유아, 어린이, 노인, 호흡기질환자 등 취약집단은
간접흡연에 더 민감할 수 있어 주의가 필요합니다.

출처: 질병관리청. (2022). 담배폐해통합보고서., World Health Organization. (n.d.). Second-hand smoke impacts health. World Health Organization. https://www.emro.who.int/tfi/quit-now/secondhand-smoke-impacts-health.html

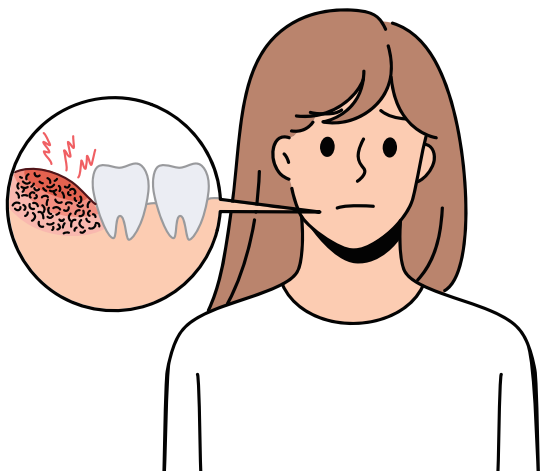
간접흡연의 지속적 노출은 우리 몸에 더 큰 악영향을 줄 수 있어요!



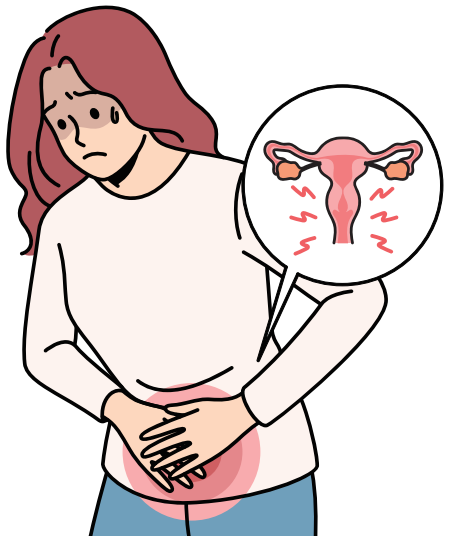
폐암, 천식,
만성폐쇄성폐질환(COPD)



심뇌혈관질환
(허혈성심질환, 뇌졸중)



두경부암, 구강암



유방암, 자궁경부암

출처: 질병관리청. (2025). 담배폐해기획보고서: 간접흡연.

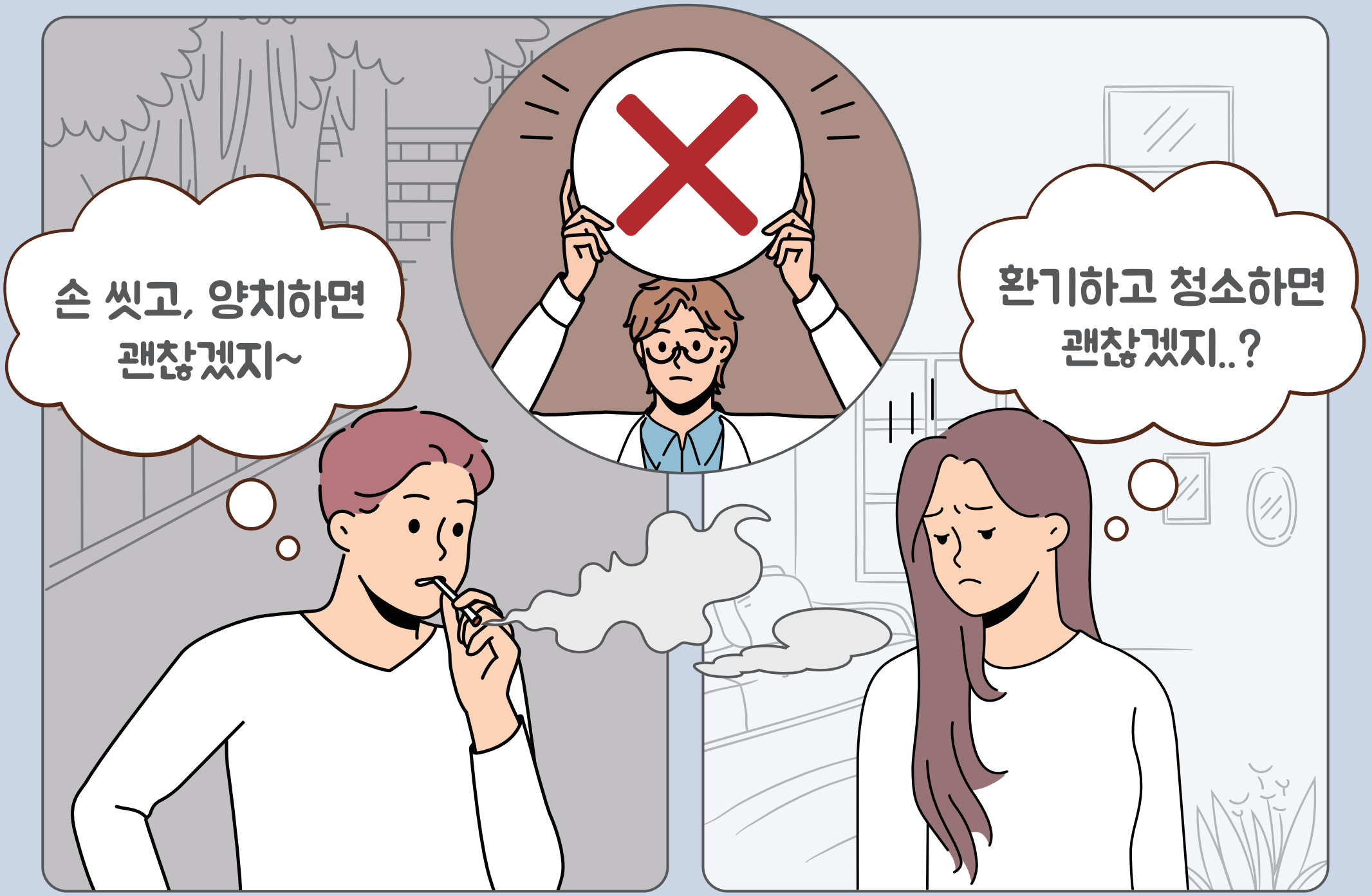
특히 임신부의 간접흡연 노출은 더욱 위험해요!

임신부의 간접흡연 노출은 사산, 신생아 사망, 조산,
저체중아 출산, 심장의 선천성 기형 등에
영향을 미칠 수 있습니다.

출처: 질병관리청. (2025). 담배폐해기획보고서: 간접흡연.

질병관리청

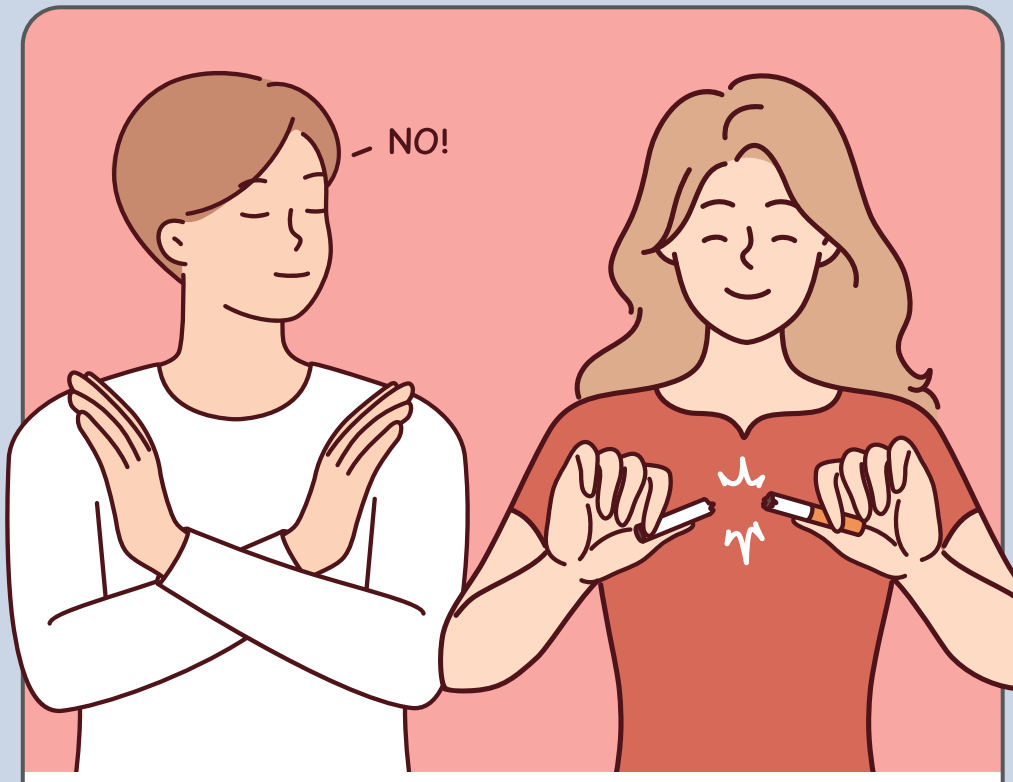
흡연의 흔적,
쉽게 없어지지 않아요!



출처: U.S. Centers for Disease Control Prevention(CDC). (2024.5.15.). Preventing Exposure to Secondhand Smoke in the Home. https://www.cdc.gov/tobacco/secondhand-smoke/home.html

비흡연자라면?
내 건강은 내가 지켜요!

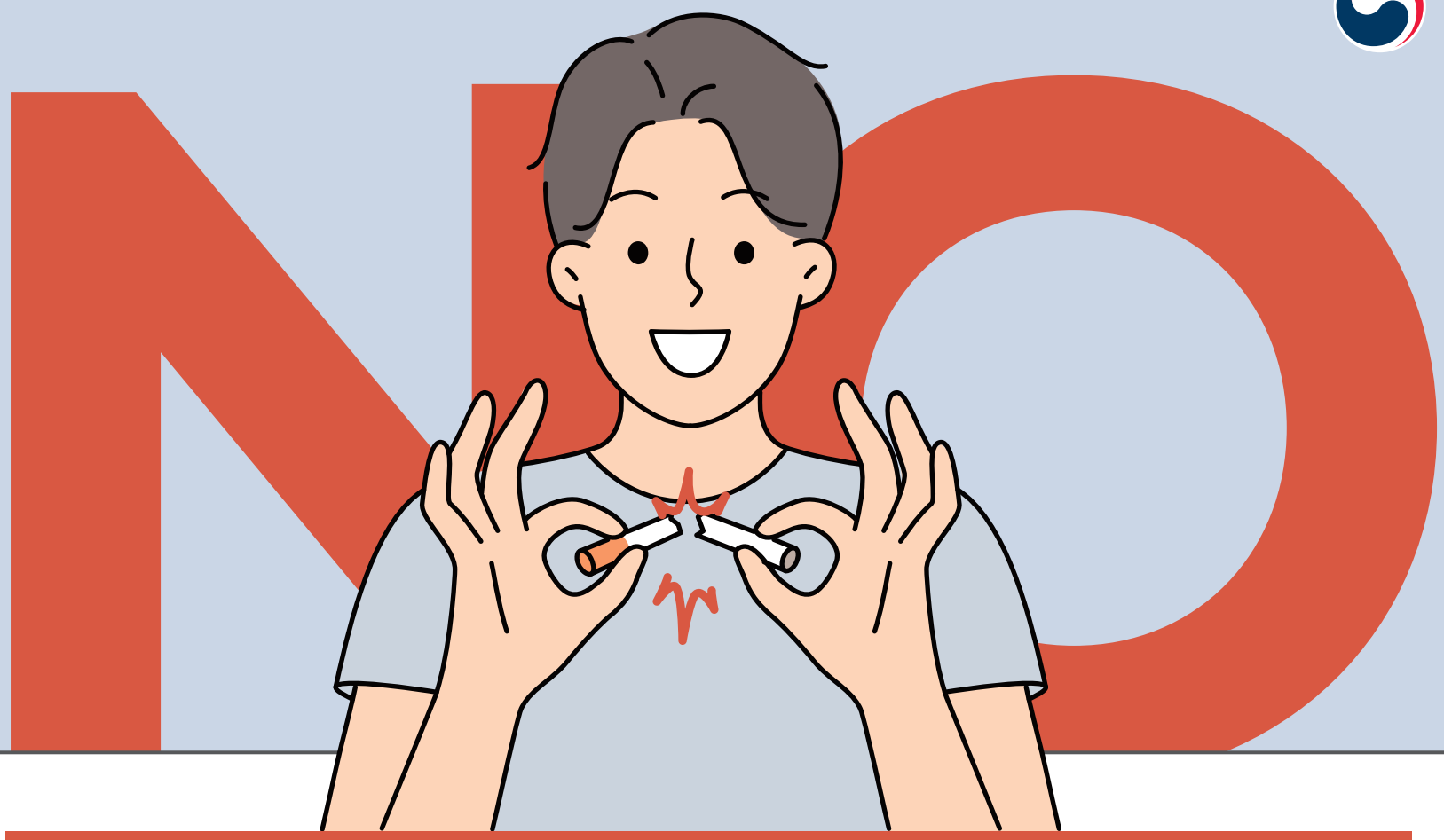
흡연 장소 피하기



가족과 지인 중
흡연자가 있다면
금연 권하기

출처: U.S. Centers for Disease Control Prevention(CDC). (2024.5.15.). Preventing Exposure to Secondhand Smoke in the Home. https://www.cdc.gov/tobacco/secondhand-smoke/home.html

질병관리청



그러나 그 어떠한 방법도 **금연**보다 효과적이진 않습니다.

나 자신과 가족,
주변 사람의 건강을 위해

금연합시다!

간접흡연에 관한 더 자세한 내용은 **「담배폐해 기획보고서: 간접흡연」**에서 확인할 수 있습니다.

경로 질병관리청 누리집(http//www.kdca.go.kr) ➡ 정책정보 ➡ 건강 위해 예방·관리 ➡ 흡연폐해조사·연구 ➡ 건강정보 ➡ 담배통합보고서

※ 본 카드뉴스는 일반담배(궐련) 연구결과를 중심으로 정리하였음