질병관리청

가향담배!

달콤함에 속고, 중독에 갇히다

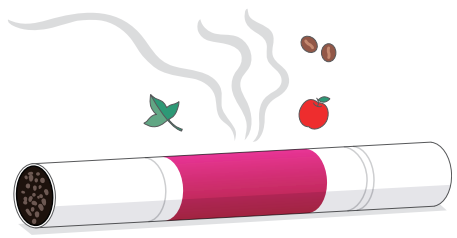
가향담배란?

담배 본래의 맛이나 냄새 대신,
과일, 멘톨 등 **특정한 맛과 향이 나도록 만든 담배**입니다.

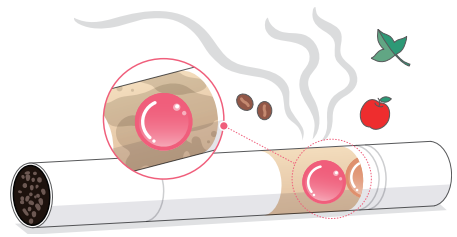
이게 모두 가향담배예요

일반담배(궐련)

담뱃잎·궐련지 등에 향료 첨가

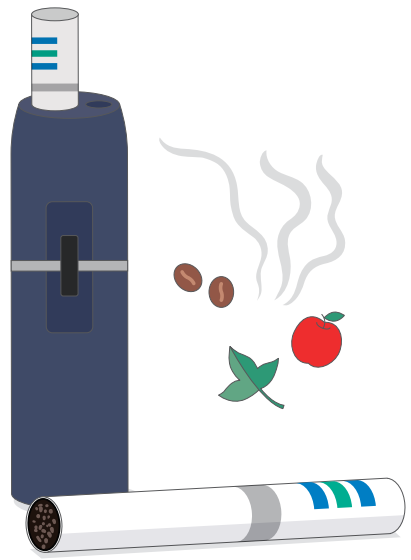


필터 내 가향캡슐을 삽입,
사용 시 이를 터뜨려 향을 강화



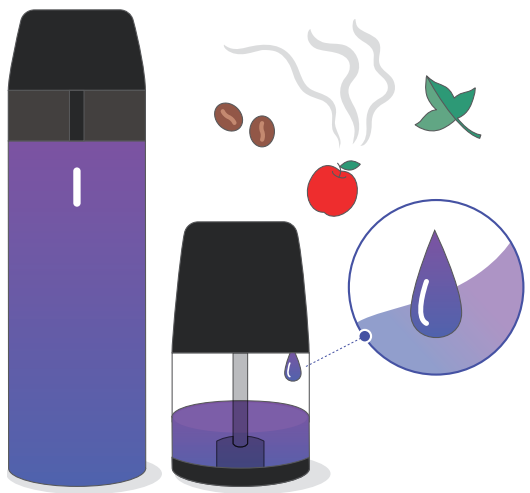
궐련형 전자담배

스틱 내 담배 충전물, 필터 또는
캡슐에 향료 첨가



액상형 전자담배

팟/카트리지에 들어가는
액상에 향료 첨가



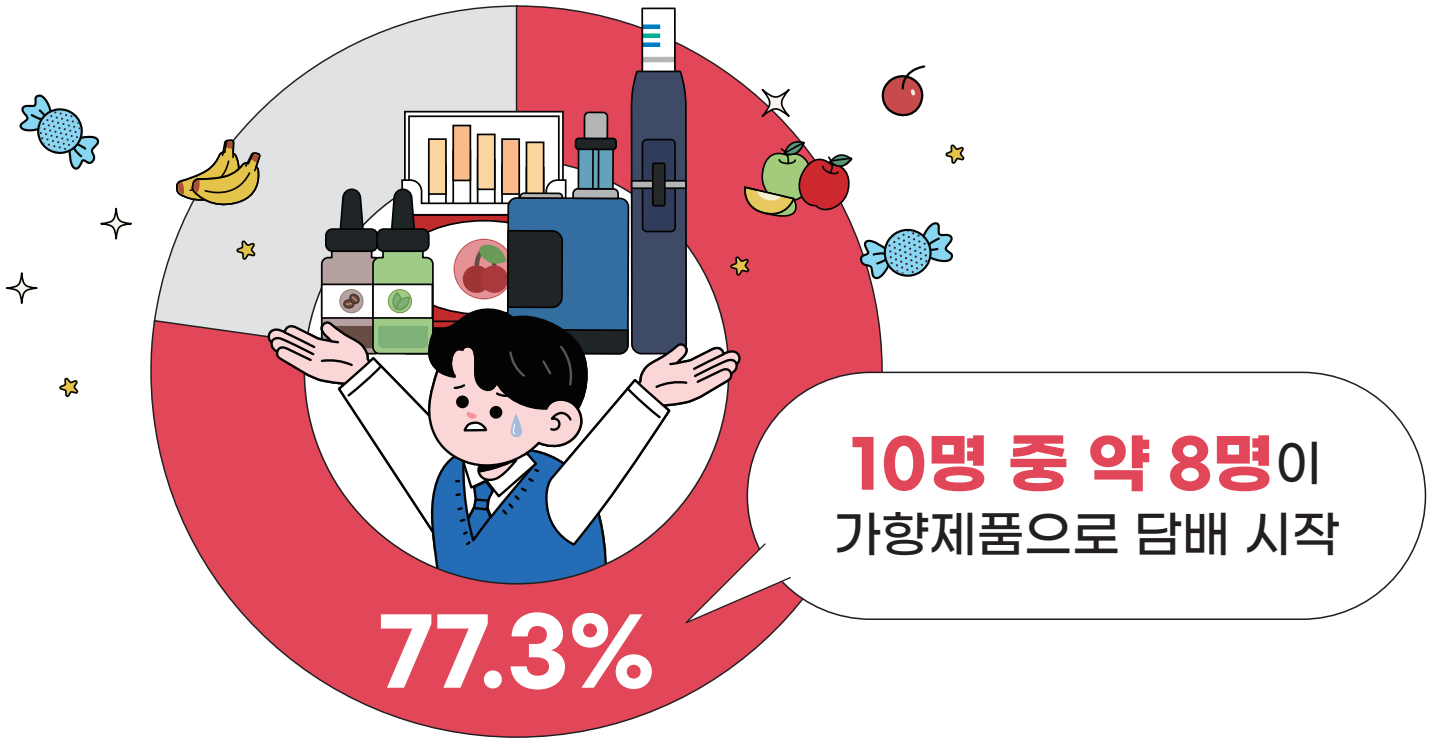
출처

- 한국건강증진개발원 국가금연지원센터금연정책팀. (2023.12.). 흡연 시작은 쉽게, 금연은 어렵게 가향담배(Flavored Tobacco Products)의 위험한 진실 (담배규제 팩트시트No.54). 한국건강증진개발원.
- 문심명. (2021). 가향담배에 대한 해외 규제 사례 및 시사점. 국회입법조사처.

가향담배, 왜 위험할까? ①

가향담배의 달콤한 향은 연기의 자극을 덜 느끼게 하여,
담배 시작의 문턱을 낮출 수 있습니다.

가향제품으로 담배를 시작한 청소년



출처

• CDC. (2021.02). Summary of Scientific Evidence: Flavored Tobacco Products, Including Menthol.
• 질병관리청. (2025). 「제6차 연도(2024년) 청소년건강패널조사 통계」.

가향담배, 왜 위험할까? ②

가향담배 사용자는 담배를 **끊기 더 어려울 수** 있습니다.

조사시점으로부터 2년 후에도 여전히 담배제품을 사용할 가능성

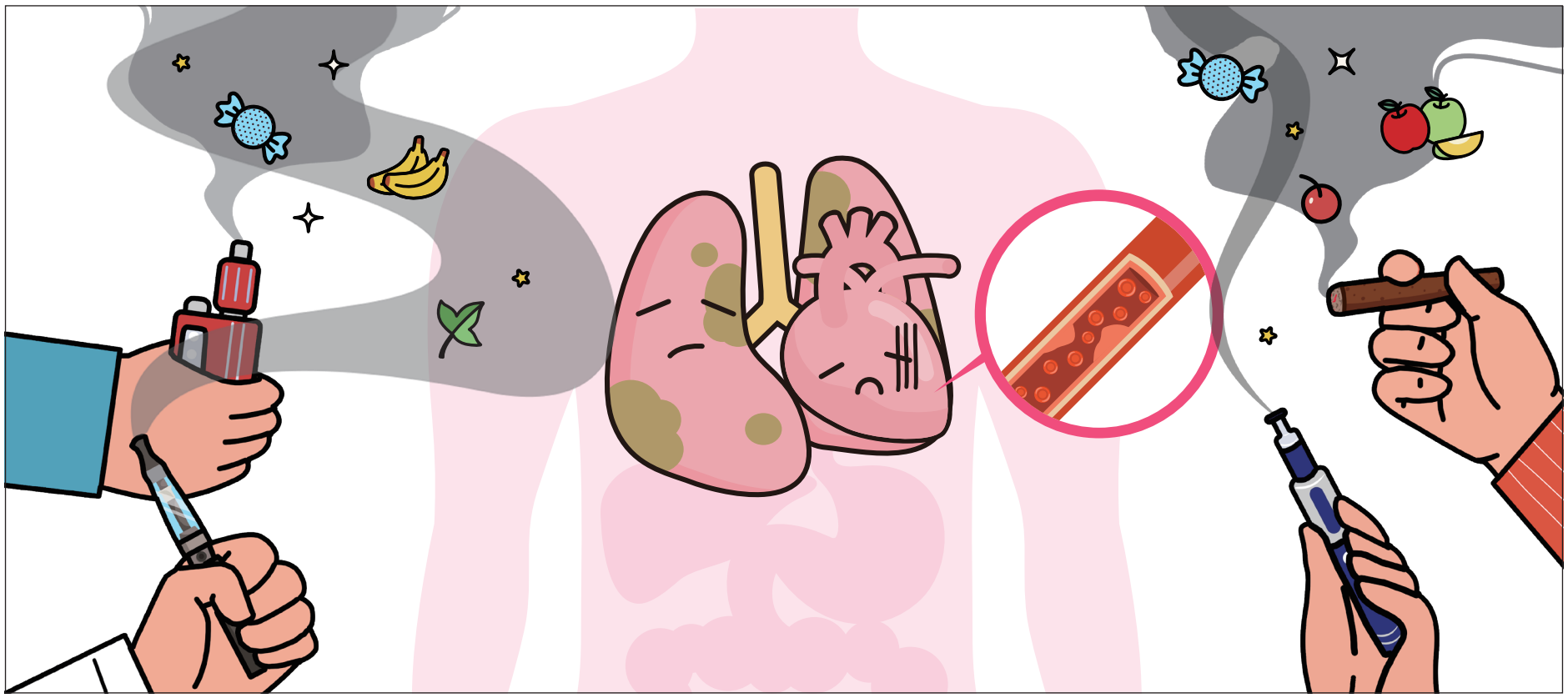
- **멘톨 일반담배 사용자**는 비가향 제품 사용자 대비 **1.8배 높음**
- **가향 액상형 전자담배 사용자**는 비가향 제품 사용자 대비 **1.9배 높음**

출처

- CDC. (2021.02). Summary of Scientific Evidence: Flavored Tobacco Products, Including Menthol.
- Steeger, C. M., Harlow, A. F., Barrington-Trimis, J. L., Simon, P., Hill, K. G., & Leventhal, A. M. (2022). Longitudinal associations between flavored tobacco use and tobacco product cessation in a national sample of adults. Preventive medicine, 161, 107143.

가향담배, 왜 위험할까? ③

가향담배도 **니코틴과 유해물질**을 포함한 담배입니다.
담배에 첨가된 향료나 당류는 흡입될 때 **호흡기**와
심혈관 건강에 해로운 영향을 줄 수 있습니다.



출처
• Winnall, W. R. (2023). Toxicity of tobacco product additives. Tobacco in Australia: Facts and issues. Cancer Council Victoria.
• American Heart Association. (2023). Tobacco flavorings fact sheet.

가향담배는 덜 해로운 담배가 아닙니다.

달콤함 뒤에 숨겨진 것은 중독입니다.

담배폐해에 관한 더 자세한 내용은
아래 QR에서 확인할 수 있습니다.

질병관리청

경로 질병관리청 누리집(https://www.kdca.go.kr) ➡ 정책정보 ➡ 건강 위해 예방·관리 ➡ 흡연폐해조사·연구 ➡ 건강정보 ➡ 담배통합보고서