

만성 염증성 피부질환

# 손발바닥농포증



# 손발바닥농포증이란?



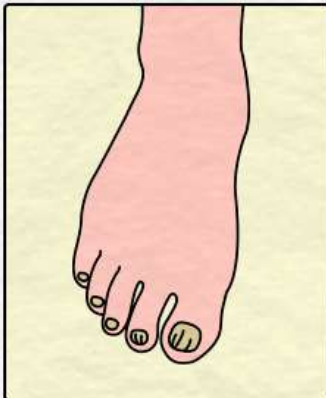
손바닥과 발바닥에 무균성 농포\*와 붉은 반점이 반복적으로 나타나는 **만성 염증성 피부질환**입니다.

\* 농포는 노란색에서 갈색으로 변하고 딱지와 각질을 형성한 뒤 떨어집니다.

# 손발바닥농포증의 증상은 무엇인가요?



손과 발에 수포 · 붉은 반점,  
무균성의 농포가 생기고  
통증 · 가려움 · 피부 갈라짐 · 출혈 발생



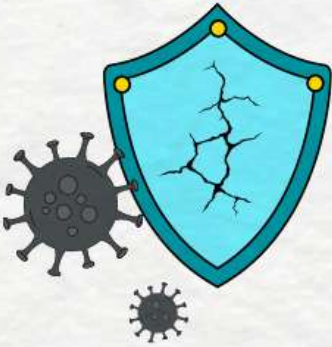
손톱과 발톱이 두꺼워지거나  
변색되고 분리되기도 함



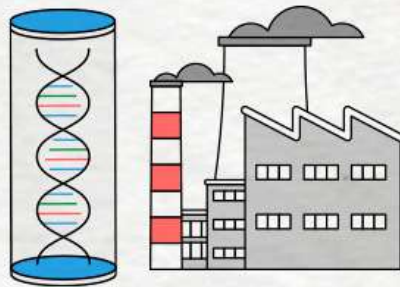
관절통, 편도선염, 치성 감염, 부비동염과 같은  
국소적 감염질환이 나타난 후 재발하거나 악화

# 손발바닥농포증은 왜 발생하나요?

면역시스템 불균형



유전적·환경적 요인



흡연



정확하게 밝혀진 원인은 없습니다.

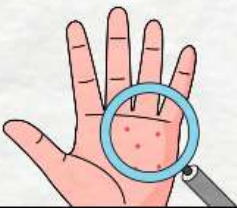
면역시스템의 불균형으로 인하여 발생하거나,  
유전적·환경적 요인의 상호작용으로  
발생하는 것으로 알려져 있고,  
흡연이 중요한 유발·악화 요인 중 하나입니다.

# 손발바닥농포증

## 진단은 어떻게 하나요?

손바닥과 발바닥에 무균성 농포, 홍반, 인설이 나타나는 경우 피부 조직검사, 세균 검사, KOH 도말 검사를 통해 진단합니다.

### 피부 조직검사



특징적인 농포와 염증 세포의 침윤을 확인

### 세균 검사



농포를 면봉으로 채취한 후 세균 감염 여부를 감별


### KOH 도말 검사



피부 각질 검사로 곰팡이균 감염 여부를 확인

# 손발바닥농포증 치료는 어떻게 하나요?

손발바닥농포증은 완치가 어려운 질환으로  
치료의 목적은 **증상을 조절하고 재발을 억제**하는 것에 있습니다.

	<p>증상이 심하지 않은 경우에는 물리적· 화학적 자극을 최소화 하고, 국소 스테로이드 연고를 사용하거나 광선 치료를 시행</p>
	<p>증상이 심한 경우에는 경구약물 치료로 레티노이드(비타민 A 유도체)나 사이클로스포린, 메토트렉세이트 등의 면역억제제를 사용</p>
	<p>치료에 효과가 없는 중증의 경우 생물학적 제제를 사용</p>

# 손발바닥농포증은 의료비 지원을 받을 수 있나요?

## · 지원대상 ·

저소득 희귀질환 건강보험 가입자\*

\*기준 중위소득 140% 미만

## · 지원범위 ·

산정특례 등록된 건강보험 가입자 혜택 적용 후  
잔여 요양급여 본인부담금

## · 신청방법 ·

1  > 온라인 신청  
질병관리청 '희귀질환 헬프라인' 누리집 접속

2  > 방문 신청  
주민등록지 관할 보건소 방문

희귀질환 정보는

질병관리청 헬프라인



을

검색하세요!



희귀질환 헬프라인 바로가기

<https://helpline.kdca.go.kr>